

Messe nicht nur für Senioren

So viel steht fest – es wird ein besonderer Tag. Als der Seniorenbeirat der Stadt das Projekt "Grau-Aktiv-Lebensfroh" angeschoben hat, ging es vor allem auch darum, einen Kontrapunkt zu setzen: Familienmessen boomen. Allein die immer zahlreicher werdenden Senioren blieben bis dato ohne zielgruppenspezifische Veranstaltungen. Wir vom Seniorenbeirat haben uns bewusst vom Begriff Seniorenmesse gelöst, denn wir wollen Menschen frühzeitig informieren und das nicht an einem Altersklischee festmachen.



Am Sonntag, 17. September 2017 veranstaltet der Seniorenbeirat zusammen mit der Stadtverwaltung der Stadt Preußisch Oldendorf und zahlreichen Kooperationspartnern erstmal eine Messe in der Sekundarschule Preußisch Oldendorf, Offelter Weg 21.

Der Zuspruch ist groß. Die Veranstaltung erstreckt sich über den ganzen Tag. Die Öffnungszeiten der Messe sind von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

Vom Seniorenbeirat angedacht ist neben den Ausstellungsständen ein attraktives Rahmenprogramm. So gibt es Fachvorträge, es wird für das leibliche Wohl gesorgt u.a. mit Kaffee und Kuchen, Bratwurst, geräucherten Forellen und Pickert und es wird auf der Bühne der Aula ein buntes Unterhaltungsprogramm angeboten.

Schirmherr der Messe „Grau-Aktiv-Lebensfroh“ ist Marko Steiner, unser Bürgermeister der Stadt Preußisch Oldendorf.

Zum Ablauf: Es haben sich viele Kooperationspartner angesagt, die unter einem Motto bei der Ausstellung mitmachen.

Aussteller:

Gut hören und sehen
Optiker Degener

Mode und gute Pflege
Mon Amie
Ira Studio

Wo Senioren gerne wohnen
Seniorenresidenz am Sonnenweg
K+E Bauabwicklung

Boxengasse – jedes Hindernis ist anders
Dorn Zweiradcenter Lübbecke
Sanitätshaus Fuchs
Aliento Physiotherapie

Lebensqualität dank ambulanter Pflege
Diakoniestation Pr. Oldendorf
Paritätischer Wohlfahrtsverband Lübbecke
Beste Begleitung im Alter

Mit Menschen für Menschen
Gemeinsam und nicht allein
Sozialverband Pr. Oldendorf
Wir im Eggetal
UDO - Unser Dorf Office
Seniorenbeirat der Stadt Pr. Oldendorf

Seniorenurlaub, Reisen mit Gleichgesinnten
Reisedienst Aschemeyer
Volksbank Reisewelt

Von Mensch zu Mensch
Vitalis Wohnpark
Vitalis Tagespflege
Krankenhaus Lübbecke-Rahden

Mir tun die Füße weh
Iras Fußpflege

Richtig versichert im Alter
Bernd Wernicke, Versicherungs-Makler

Heim oder Daheim
Brinkmann Betreuungsvermittlung

Mehr Lebensqualität durch Bewegung

RSG Pr. Oldendorf
OTSV Pr. Oldendorf
SuS Bad Holzhausen
SVE Eininghausen-Börninghausen
Holsing Vital
Sabine Niemeyer

Sicherheit im Alter – Einbruchschutz

Kreispolizeibehörde Minden
Prosikon Einbruchschutz

Speisen und Getränke:

Für das leibliche Wohl sorgen der Förderverein der Sekundarschule Pr. Oldendorf mit Kaffee und Kuchen. Pickert backt Marlies Hübner, die Bratwurst kommt von der Jugendfeuerwehr Pr. Oldendorf und die geräucherten Forellen von der Familie Brummelhörster. Für unsere Sicherheit sorgt die DRK Bereitschaft Preußisch Oldendorf.

Fachvorträge und Workshops:

Gut sehen und hören – und wie nehme ich meine Medikamente richtig ein

13.00 bis 13.45 Uhr mit Optikermeister Christoph Degener und Apotheker David Kartun

Sicherheit im Alter – Einbruchschutz

15.00 bis 15.45 Uhr Kriminalpolizeibehörde Minden und Herrn König von der Firma Prosikon.

Sturzprophylaxe und Gedächtnistraining

16.00 bis 16.45 Uhr Frau Klassen-Koslik Ergotherapeutin vom Vitalis Wohnpark.

Ab 11.30 Uhr und ab 15.30 Uhr **Kochvorführungen** mit Diplom Oecotrophologin Frau Ulrike Hermjohannes mit Probeessen.

Was wäre eine Messe ohne gute Unterhaltung?

So wird von 12.15 bis 13.00 Uhr die AWO Tanzgruppe Bad Holzhausen die Besucher mit Tanz-Rhythmen unterhalten.

Leitung: Iлона Lubenow.

Um 14.00 Uhr kommt dann der **Chanty Chor Dümmersee,**

der die Besucher der Messe eine Stunde lang mit bekannten Seemannsliedern begeistern wird.



Um 15.30 Uhr folgt dann die Modenschau von der Modefirma Mon Amie.

Der Seniorenbeirat hofft auf eine gute und erfolgreiche Messe und lädt alle interessierten Mitbürger ganz herzlich zum kostenlosen Besuch der Messe ein.

Neben den genannten Informationen und Beratungen, Fachvorträge und Aufführungen warten auf die Besucher noch attraktive Präsentate.

Weitere Informationen erteilt bei Bedarf Dieter Ulmer, Vorsitzender des Seniorenbeirats der Stadt Pr. Oldendorf, Tel.: 05742 – 70 33 66.